



## NIEUWSBRIEF nummer 3, juli 2009



De eerste lichting afgestudeerden van de post HBO-opleiding tot coach voor loopbaan- en persoonlijke ontwikkeling van Annet Brinkhuis opleidingen.

### Eerste alumni geven opleiding rapportcijfer 8.5

**“Hoe beter je jezelf kent, hoe beter je bent als professionele gesprekspartner voor je toekomstige cliënten.” Dat is de overtuiging van Annet Brinkhuis én de basis waarop zij de nieuwe post HBO-opleiding tot coach voor loopbaan- en persoonlijke ontwikkeling bouwde. Onlangs studeerde de eerste lichting studenten af.**

Annet Brinkhuis blikt tevreden terug. “In de eerste drie maanden van de opleiding ondergaan de studenten een individueel coachingstraject. Terugkijkend op die eerste fase, blijkt deze de eindresultaten sterk te beïnvloeden. Tijdens de examensprekken is er veel aan gerefereerd. Het blijkt niet alleen een eerste ‘boost’ te zijn, maar meteen ook een soort nulmeting van waaruit de student zijn ontwikkelingspad betreedt. Bij het ontwikkelen van de opleiding, hoopten wij natuurlijk dat dit zo zou werken. Het is geweldig om te zien dat het in de praktijk ook daadwerkelijk het geval is. De mate van de persoonlijke ontwikkeling van de studenten, met daarin voor ieder verschillende accenten, vind ik erg groot. Ook daarin is het doel van deze opleiding bereikt.”



Annet Brinkhuis

#### SPRANKELENDE ENERGIE

In de eendevaluatie gaf de eerste lichting studenten de opleiding het rapportcijfer 8.5. Annet: “We hebben heel veel informatie van de studenten teruggekregen, waarmee we de opleiding inmiddels al hebben kunnen ‘fine-tunen’. Ik heb genoten van de sprankelende energie in deze eerste groep. We zijn met zijn allen een bijzonder avontuur aangegaan. De studenten zijn in feite samen met mij in iets gestapt waarvan we met z’n allen de uitkomst nog niet precies wisten. Dat zegt iets over de avontuurlijke aard van deze mensen, maar ook van het vertrouwen dat ze kennelijk hadden.”

#### NASCHOLING

Na het beëindigen van de opleiding is het wat Annet betreft niet ‘uit het oog, uit het hart’. “Na hun diplomering blijven de studenten met elkaar in verbinding via onze professionele groep op ‘Linked in’. Door zich daar aan te melden, kunnen zij ervaringen en informatie blijven uitwisselen. Verder zijn we bezig met het vormgeven van de nascholing. Het streven is om één of twee keer per jaar een (mid)dag te organiseren over onderwerpen die door de groep worden aangedragen. De alumni weten immers zelf het beste wat zij in de praktijk nodig hebben.”



### Marina van Alphen ‘Ik heb geleerd vanuit mijn gevoel te werken’

**“Je bent zelf het instrument waarmee je werkt.” Die gouden spreuk kreeg Marina van Alphen mee tijdens haar HBO-opleiding verpleegkunde. Als manager van een huisartsen coöperatie gaat die wijsheid nog steeds op en dat was voor haar aanleiding om bij Annet Brinkhuis de opleiding tot coach te volgen. “Ik wilde meer over mezelf leren, kritisch naar mezelf kijken en leren om mijn eigenschappen beter in te zetten in mijn werk.”**

“En dat is gelukt”, aldus Marina. “Een timmerman heeft een hamer en een bouwvakker zijn stenen, maar ik heb alleen mezelf. Ik moet mezelf zo goed mogelijk inzetten. Toen ik aan de opleiding begon, wilde ik mezelf strategischer leren inzetten. Beter opletten en nadenken over mijn handelen. Wat ik uiteindelijk heb geleerd, is dat ik juist veel meer vanuit mijn gevoel kan werken. Dat vond ik heel verrassend. Blijkbaar zat ik veel teveel in mijn hoofd, een valkuil waar ik eigenlijk niet zo bekend mee was. Als ik nu tijdens een gesprek, naast strategie, ook ruimte geef aan mijn eigen intuïtie, voelt dat nog best een beetje onwennig. Het is nog heel nieuw voor me.”

#### PROEFCLIENTEN

Marina gebruikt alles wat ze tijdens de opleiding heeft gebruikt in haar werk, maar speelt ook met het idee om daarnaast cliënten te gaan coachen. “Ik vond het heel leuk om tijdens de opleiding met twee proefcliënten te werken en begeleid nu naast mijn werk één cliënt. Ik heb geen ambitie om een carrière als coach op te bouwen, maar vindt het wel leuk om het erbij te doen. Ik zie wel wat er op me afkomt.”

#### PERSOONSGERICHT

Het sterkste punt van de opleiding noemt Marina het persoonsgerichte karakter. “Je leert heel veel over jezelf en je opstelling in het leven. Al is het alleen al omdat je alle oefeningen die je met cliënten moet doen, eerst zelf ondergaat. Omdat dat in een klein groepje gebeurt, is het heel intensief en leerzaam.” Marina ziet echter ook verbeterpunten op het gebied van informatieverstrekking aan de studenten. Maar dat weet je wanneer je als eerste groep zo’n opleiding gaat doen. Ik ben ervan overtuigd dat dit bij de tweede groep al beter zal gaan.”



### Vincent van Duyvenbode ‘Denken in kansen en oplossingen’

**“Ik was onbewust bekwaam. Nu ik de opleiding heb gedaan, ben ik me bewust van mijn eigen kracht.” Vincent van Duyvenbode zat in de eerste lichting van de post HBO-opleiding bij Annet Brinkhuis. Als manager en later ook als consultant, merkte hij dat hij regelmatig mensen om zich heen had die steun haalden uit de gesprekken met hem. “Ik trek mensen aan die met zichzelf in de knoop zitten en slaag erin hen hun zelfvertrouwen terug te geven. Toen ik ontdekte dat ik dat eigenlijk wel erg leuk vind om te doen, besloot ik deze opleiding tot coach te gaan volgen.”**

De eerste fase van de opleiding, waarin Vincent zelf een coachingstraject onderging, noemt hij zowel leuk als zwaar. “Ik kreeg de opdracht een coachvraag te formuleren, maar dacht dat ik helemaal geen vraag had. Ik ben emotioneel stabiel, lijk soms misschien zelfs ijskoud. Je krijgt mij niet snel in de stress en daardoor ben ik een rots in de branding voor veel mensen. Mijn supervisor dwong me na te denken over hoe die houding is ontstaan en toen ontdekte ik dat ik het verleden, zowel thuis als op school altijd heb moeten knokken voor mijn ‘miskende talent’. Toen ik daar achter kwam, gebeurde er wel degelijk wat. Door met de billen bloot te gaan en zo een stukje van je persoonlijkheid te ontdekken. Ik merk nu dat het mij helpt om me beter in andere mensen te verplaatsen.”

#### WISSELWERKING

“Het belangrijkste dat ik heb geleerd, is dat ik mijn eigen middel ben. Ik reageer om mijn omgeving en de omgeving reageert op mij.

Van die wisselwerking moet je als coach gebruik maken. Ik doe op het moment interim werk en heb één dag in de week mijn eigen praktijk als coach. De ervaring van Annet is dat je als coach de cliënten krijgt die bij je passen. Ik merk nu dat ik vooral ‘complexe’ gevallen krijg. Daar zit voor mij ook de meeste uitdaging. Om deze mensen te prikkelen en in beweging te krijgen. Mensen inspireren, enthousiasmeren en motiveren. Dat is mijn drijfveer én mijn kracht. Ik werk nu ook in het onderwijs, op de Haagse Hogeschool. Ook daar komt wat ik in de opleiding heb geleerd goed van pas. Ik heb daar te maken met studenten van tussen de achttien en 25 jaar. Ik vind het belangrijk om hen de juiste vragen te stellen. Als er één in het water ligt, zal ik niet snel de helpende hand toesteken. Ik help in het water door ze uit het water te trekken, maar door ze te leren kijken hoe ze er zelf uit kunnen komen. Dat ze meer in hun mars hebben dan ze denken.”

#### EVALUATIE

“Het leukste van de opleiding vond ik het enthousiasme van de docenten en de sfeer in de groep. Hoewel iedereen heel verschillend was, waren we toch heel hecht. En dat is belangrijk omdat je je dan veilig voelt.” Tijdens en na de opleiding is gevraagd alle aspecten nauwkeurig te evalueren. “Ik heb wat meer diepgang op het gebied van de psychodiagnostiek gemist. Ik vind dat dit niet voldoende uit de verf is gekomen, ik denk dat ik nog te weinig inzicht heb in klanten met een persoonlijkheidsstoornis. Ik heb deze feedback uiteraard ook aan Annet doorgegeven en ik weet zeker dat ze daar wat mee gaat doen.”